

# **Единна система от показатели за организация, управление и контрол на многогодишния учебно-тренировъчен и състезателен процес в Българска федерация борба.**

## **ОБОСНОВКА**

Системата е разработена в съответствие с един от основните приоритети на Министерството на младежта и спорта - развитие и утвърждаване на спорта за високи постижения, както и с действащата нормативна уредба в областта на физическото възпитание и спорта. Съобразена е с целта и основните задачи на Националната стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта в Република България и с водещата роля на спортните клубове, членове на лицензираните спортни федерации, които са основно структурно звено в системата на спорта в България.

**Българска Федерация Борба** е спортна организация, която изпълнява разпоредбите и се съобразява с олимпийската харта и правилата на Международната федерация по борба (UWW).

Изпълнението на Единна система от показатели има за задача да бъдат създадени условия на спортните клубове за развитие на спорта за високи постижения. Отчита се ролята на клубовете за обучението, усъвършенстването на качествата, уменията и реализирането на потенциала на спортистите.

## **ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ЕДИННАТА ПРОГРАМА**

Единната програма регламентира нормативните изисквания по всички страни на спортната подготовка на състезателите по борба. Тя е предназначена за треньори, състезатели и ръководители на отбори.

Целта на програмата е да осигури единство в изискванията при подготовка на състезателите. За осъществяването на тази цел, програмата има следните задачи:

- Да регламентира изискванията и нормативите за многогодишната подготовка;
- Да подпомогне качествено извършване на селекцията за представителните отбори в отделните възрасти и стилове;
- Да съдейства за постигане на високи спортни резултати, съответстващи на тенденциите на световния елит.
- Да съдейства за постигане на високо техническо ниво.

## **СФОРМИРАНЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИ ГРУПИ**

Учебно-тренировъчните групи се формират в зависимост от етапа на многогодишната подготовка, възрастта и степента на подготовка на състезателите. Всяка така оформена група трябва да се подготвя при определени условия:

- Брой на занятията седмично;
- Времетраене на отделната тренировка;
- Брой тренировъчни часове седмично.

етапи на многогодишната подготовка	Възраст	брой на занятията (седмично)	Времетраене на занятията	състезателна категория
предварителна подготовка	до 8-9 г.	2-3 пъти	30 мин.	Подготвителна група
основна подготовка	10-13 г.	3-5 пъти	60 мин.	геца
спортно усъвършенства не	13-15 г.	5 пъти	90 мин.	Момчета и момичета
спортно усъвършенства не	16-17 г.	5-7 пъти	120 мин.	Кажети и кажетки
спортно майсторство	18-20 г.	5-7 пъти	120 мин.	Юноши и девойки
спортно майсторство	20-35 г.	7-10 пъти	120 мин.	мъже и жени

## УПРАВЛЕНИЕ, МОНИТОРИНГ И КОНТРОЛ

Управлението, координацията, мониторингът и контролът по изпълнение на дейностите, се осъществява от УС на БФ Борба.

Отчитането и анализа за развитие на спортните клубове се осъществява от УС на БФ Борба с помощта на спортните клубове.

УС на БФ Борба осъществява текущ и последващ контрол върху извършваните от спортните клубове дейности.

Спортните клубове носят отговорност за организацията, управлението на тренировъчния и състезателния процес и целесъобразното разходване на предоставените финансови средства.

Настоящата система е приета и влиза в сила от 08.06.2020 г. от заседание номер 6 на УС на БФ Борба.